

ВПЛИВ ІСТОРИЧНОГО МИНУЛОГО НА БЛАГОПОЛУЧЧЯ ОСОБИСТОСТІ. СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ АСПЕКТ

Сучасне суспільство та розвиток інформаційних технологій змушує все рідше звертатися до історії. Життя особистості наповнене подіями, які формують її самосвідомість, і не в останню чергу, знання власної життєвої історії має тісний взаємозв'язок з розвитком історичного минулого.

Історія (в широкому контексті і значення цього слова) завжди наштовхувала людство для осмислення свого життя та значення цього життя в часовій перспективі. Саме через критичне мислення свого минулого та навчання у наших пращурів дає нам змогу надавати сенс звичним речам.

Згідно визначенням Марини Смирнової, психологічне благополуччя – описує стан і особливості внутрішнього світу людини, які визначають переживання благополуччя, а також поведінка, яка продукує і проявляє ситуативне благополуччя.

В якості базових складових психологічного благополуччя (psychological well-being) людини К. Рифф виділила: позитивні відносини з іншими, прийняття себе (позитивна оцінка себе і свого життя), автономія (здатність слідувати своїм власним переконанням), компетентність (контроль над навколишнім середовищем, здатність ефективно управляти своїм життям), наявність цілей, які надають життю спрямованість і сенс, особистісне зростання як почуття безперервного розвитку і самореалізації.

Психологічне благополуччя напряду залежить від усвідомленості свого минулого, воно визначає наш життєвий сценарій («стиль життя» за А. Адлером). У межах теж неможливо здійснити детальний аналіз впливу історичного минулого на благополуччя особистості, але виходячи із визначення, яке є перед нами можна здійснити такі висновки:

1) Особистість, яка добре знає історичне минуле своєї країни, так чи інакше, формує свою індивідуальну життєву історію.

2) На підсвідомому рівні, країни, які зазнали важких репресій та «важких» історичних періодів несуть на собі відбиток часу, що проявляється у мисленні та формуванні комплексу меншовартості.

3) Психологічне благополуччя особистості формується з досвіду та виховання, яке напряду відображає психологічний смисл конкретного історичного періоду.

Отже, розуміння та повага до історії в широкому значенні формує в нас цінності, які мають велике значення та вплив на психологічне благополуччя особистості.

Література:

1. *Значення історичного минулого для сучасності [Електронний ресурс]. – 2018. – Режим доступу до ресурсу: <https://ukrlit.net/5klas/15/past.html> (дата звернення, 14.01.2019).*
2. *Кацлюк Ю. І. Основні чинники, які впливають на психологічне благополуччя особистості [Електронний ресурс] / Ю. І. Кацлюк // Збірник наукових праць К-ПНУ імені Івана Огієнка, Інституту психології імені Г.С.Костюка НАПН України. – 2016. – Режим доступу до ресурсу: <http://problemps.kpnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/58/2016/12/34-16.pdf>.*
3. *Смирнова М. Психологічне благополуччя [Електронний ресурс] / Марина Смирнова // Психологіс: енциклопедія практичної психології. – 2018. – Режим доступу до ресурсу: <http://psychologis.com.ua/index.htm>. (дата звернення, 14.01.2019).*

Тези надіслані 14 січня 2019 р.

Легендзевич Галина Ярославівна

КОМУНІКАТИВНА РЕФЛЕКСІЯ – ВАГОМИЙ ЧИННИК ІНТЕГРАЦІЇ СОЦІУМУ

Проблема розвитку рефлексії є однією з ключових не тільки в психології. Вона широко обговорюється в зарубіжних і вітчизняних психологічних, соціологічних, філософських та інших галузях досліджень. В сучасних умовах сьогодення знання й кваліфікація особистості стають не тільки її капіталом, особистісною цінністю, а й набувають суспільної й державної цінності. Від кваліфікації й освіченості кожної людини стає залежним економічний й соціальний розвиток країни, її національна безпека.

Рефлексія – один із аспектів професійної діяльності фахівців професійної зорієнтованості «людина-людина», і, на нашу думку, вагомий чинник інтеграції людського суспільства.

Вивчення структури рефлексії, динаміки її розвитку представляє великий інтерес, оскільки дозволяє наблизитися до розуміння механізмів формування кожної особистості зокрема, а також формування людського соціуму загалом.