

Пошук активних нової безпечної і корисної продукції з певними функціональними властивостями

The rapid growth of food and biologically active supplements on the food, preventive and rehabilitative health products market rises interest to the question of the safety of their application.

Быстрый рост количества пищевых и биологически активных добавок на рынке пищевых, профилактических и реабилитационно оздоровительных продуктов вызывает активный интерес к вопросу безопасности их использования.

В наш час спостерігається стрімке поширення харчових та біологічно активних добавок на ринку харчових, профілактичних та реабілітаційно оздоровчих продуктів. Проте ставлення до БАД є неоднозначне. Особливо критичне ставлення стосується БАД-парафармацевтиків, активні компоненти яких можуть впливати на регулювання чи відновлення функціонального стану організму людини. Складність однозначного визначення безпечної дії БАД полягає в тому, що багато лікарських рослин, які входять до складу важко стандартизувати і визначити необхідну терапевтичну дозу і в такому разі стверджувати про відсутність будь-яких побічних ефектів.

Боротьба із зайвою вагою є доволі актуальною проблемою сьогодення. Тому, цікавим напрямом у створенні функціональних продуктів є біологічно активні добавки, що дають можливість коректувати вагу. Серед відомих засобів для схуднення пропонуються препарати на основі чемерника, який містить серцеві глікозиди (корельборин-К та корельборин П). Дієтологи стверджують, що одним з негативних наслідків зайвої ваги є розвиток серцево-судинних захворювань у людей, що страждають ожирінням. Тому, з одного боку, є логічним використання рослини, яка володіє вираженим впливом на роботу серця, але, з іншого боку, здатність накопичуватися в організмі при неправильному завищеному дозуванні може призвести до небажаних наслідків. Раніше фармацевтичною промисловістю випускався препарат «Корельборин», але з 1963 року його зняли з виробництва і виключили із списку лікарських рослин в зв'язку з його токсичністю (препарат списку А). Це наштовхує на думку про безпечність безконтрольного застосування препаратів чемерника.

Зробивши математичний розрахунок кількості серцевих глікозидів, які поступають в організм людини при вживанні рекомендованих виробниками БАД доз, ми дійшли висновку, що для зниження ризику отруєння необхідно звести до мінімуму вміст чемерника і тим самим зменшити кількість серцевих глікозидів і сапонінів. Цього можна досягнути за рахунок збільшення вмісту пребіотичних харчових волокон та введення пробіотичних живих лактобацил, які рекомендують використовувати в комплексному лікуванні ожиріння.

Список літературних джерел

1. Юрчишин Н.Т., Стадницька Н.Є., Швед О.В., Наконечна А.В. Розрахунок безпечності застосування біологічно активної добавки з вмістом *Helleborus purpurascens*. // Вісник НУ «Львівська політехніка». Хімія, технологія речовин та їх застосування. – 2010. - № 667. – С.170-176.