

Інтелектуальна інформаційна система «Gym for you»

Наталія Шаховська, Костянтин Хута

Кафедра інформаційних систем та мереж, Національний університет
«Львівська політехніка», УКРАЇНА, м. Львів, вул. С. Бандери, 12;
e-mail: 1. natalya233@gmail.com, 2. kostyakhuta@gmail.com

This paper shows the main features of intelligent information system Gym For You.

Ключові слова – android, спорт, діаграма компонентів, інтелектуальна інформаційна ситсема, Gym for You.

I. Вступ

Інтелектуальна інформаційна система (ІС) є комплексом програмних, лінгвістичних і логіко-математичних засобів для реалізації основного завдання: здійснення підтримки діяльності людини і пошуку інформації в режимі розширеного діалогу на природній мові.

II. Система “Gym For You”

Враховуючи тенденції розвитку мобільних пристроїв (смартфонів, планшетних ПК) та мобільних технологій за 2010 – 2012 роки ІС "Gym for you" була розроблена під операційну систему Android (версія Android 2.1. та новіші). На сьогодні є такі системи персонального тренування як Workout Trainer, Gym book. Проте вони не можуть: повноцінно працювати без доступу в Інтернет, не можуть створювати індивідуальні програми для тренувань, враховуючи ваші фізіологічні дані [1, 2].

ІС "Gym for you" дає змогу користувачеві повністю контролювати процес своїх тренувань (рис. 1):

- Велика база даних, в якій зберігаються > 500 видів різноманітних вправ, з їхнім описом, інструкцією виконання, порадами та застереженнями. В цю базу даних користувач може додати як нові вправи, так і видалити старі.
- При першому запуску програми створюється профіль користувача, в якому вказуються персональні дані (вага, зріст, кількість часу тренуванням, ступінь фізичної підготовки та інше) і на основі цих даних система пропонує індивідуальну програму для тренувань.
- Якщо користувачеві не підійшла запропонована програма, він може обрати одну з базових програм для тренувань в залежності від мети (збільшення силових показників, схуднення, набір маси чи інше).
- Можливість створювати власну програму для тренування.

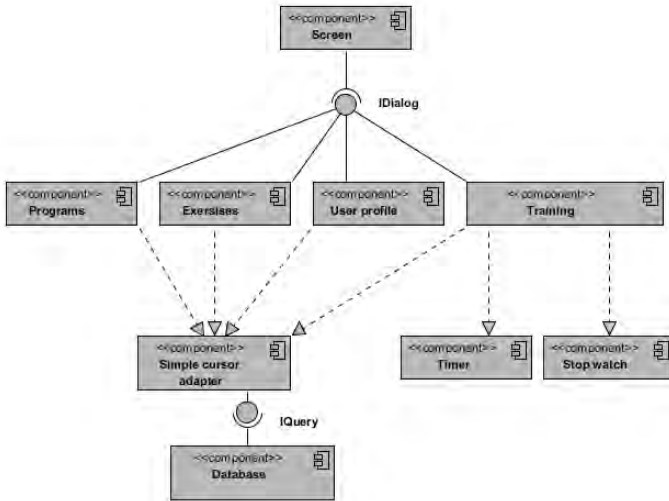


Рис.1. UML діаграма компонентів ПС.

Режим «Тренування» надає можливості:

- збереження досягнутих результатів в БД;
- переглядати минулих тренувань;
- побудови графіку Ваших фізіологічних показників та досягнутих результатів;
- використовувати у вікні «Тренування» вбудований таймер та секундомір.

Особливістю розробленої ПС є поєднання властивостей органайзера, експертної системи для визначення оптимальної програми тренування.

ВИСНОВОК

ПС Gym For You призначена для людей які займаються в тренажерному залі для ведення журналу тренувань, та контролю процесу тренування.

Література

1. Берко А. Системи баз даних та знань. Книга 1. Організація баз даних та знань: Навч. посібник / А. Берко, О. Верес, В. Пасічник. — Львів: Магнолія 2006, 2011.– 456 с.
2. Komatineni S. Pro Android 4 (Professional Apress) / Satya Komatineni, Dave MacLean. – New York: Apress. – 2012. – 1020 p.