

людини Хриstopодібної, яка, знайшовши Бога в собі, з'єдналася з Творцем, живе і діє відповідно до еволюційних Духовних Законів Всесвіту, і через яку на Землю транслюються Вищі Духовні Енергії, що сприяють очищенню та одухотворенню земної дійсності.

1. *Біблія*. Книги священного писання Ветхого и Нового Завета. – М.: Библейские общества, 1994. – 1376 с.;
2. *Кудрик Л.Г., Сурмяк Ю.Р.* Индиго: Діти Нової Свідомості. Посібник для вчителів, виховників і батьків. – Львів: СПОЛОМ, 2008. – 176 с.;
3. *Орлов А. Б.* Личность и сущность: внешнее и внутреннее Я человека // *Вопр. психол.* – 1995. – № 2. – С. 5-19;
4. *Тюріна Т.* Інтуїція: синергетичний підхід. – Львів: СПОЛОМ, 2010. – 136 с.;
5. *Тюріна Т.* Шляхи духовного формування особистості. – Львів: СПОЛОМ, 2007. – 116 с.

Тетяна Соколова

Донецький університет економіки і права

ДУХОВНІ ОСНОВИ УСПІШНОСТІ

Життя сучасної людини відрізняється швидким темпом, насиченою інформацією, високим емоційним напруженням, хаотичним мисленням. Сьогодні в нашому суспільстві відбуваються суттєві зміни, кожна людина більше дбає про матеріальний добробут, а одвічні основи духовного життя знецінюються. А якщо в людських душах не утверджуються ідеї загальнолюдських духовних цінностей, які сформовані тисячоліттями і закріплені в етичних вченнях світових релігій, людство через моральну кризу може опинитися на межі світового катаклізму. Тому таким важливим сьогодні являється звернення людини до духовних скарбів свого внутрішнього світу, потреб власної душі, а не тільки тіла. Треба пам'ятати, що абсолютні вічні цінності, а саме: добро, честь, любов та справедливість завжди мають бути найголовнішим моральним орієнтиром у житті людини, яка бажає досягти успіху.

Успішна діяльність, якою б вона не була напруженою, має порівняно небагато негативних наслідків. Невдачі завжди виснажують людину. Тому дуже важливо знайти ту роботу, яка буде подобатися більше всього і цінуватися людьми, бо кожна людина потребує визнання. Кожній людині уготовано пройти свій шлях в житті та займатись саме тим, до чого вона схильна, але чи у кожної є необхідні дані для цього? Адже людина повинна мати не тільки бажання, але й певні здібності, особливі риси характеру, що проявляють її як успішного робітника.

Успішність – це особливий стан душі, коли людина почувається щасливою, впевненою в собі. Вона знаходиться у злагоді і з зовнішнім світом, і з

внутрішнім «Я» - своїм особливим, потаємним світом душі. В такому стані особистість здатна творити, досягати певних висот у житті, здійснювати те, що колись було в мріях. Успішність – це стан всебічного задоволення від життя, усвідомлення того, що ти потрібен комусь і твоя роль в цьому житті безперечно важлива. Що являється духовною основою успішності? Наповненість людської душі позитивною внутрішньою силою, духовною енергією. Це радісне відчуття фізичної сили та внутрішньої свободи, всебічна любов до навколишнього світу, великодушність та віра в себе.

В розвитку людини, яка орієнтована на успіх, велику роль відіграють фундаментальні властивості особистості, які визначають її сутність і вважаються основою життєвого успіху. Серед них такі риси характеру, як постійність, скромність, вірність, мужність, справедливість, терпіння, відвертість та інші. Сукупність тих якостей, які необхідні для досягнення успіху в житті, виступає певною системою, елементи якої дуже тісно взаємопов'язані і взаємозалежні між собою. Людина, яка зорієнтована на успіх і намагається досягти його в своєму житті, повинна розвивати в собі такі якості, дотримуватися певних правил поведінки у житті. Самооцінка людини і сприйняття самої себе також значною мірою визначає її поведінку та успішність. Особливу роль у досягненні успіху відіграє впевненість у собі, яка дає відчуття здатності до перетворення навколишнього світу, покращення його. Успішності сприяє ентузіазм – відповідний стан душі і розуму, який надихає особистість до серйозних дій у досягненні поставленої мети. Самоконтроль виступає істотним фактором у розвитку внутрішньої сили людини. Саме «така особистість сприймає світ більш інтегрованим і змістовним, у неї зростає рівень самосвідомості, вдосконалюється мистецтво жити» [1, с. 22].

Розвиток і процвітання особистості залежить від природних законів, своєрідних історичних коренів людського досвіду, які витримали перевірку часом. Романовський О. Г. стверджує, що саме ці закони і являються необхідною умовою людського існування [2, с. 37]. До них відносяться принципи справедливості, людської гідності, добродійності. Якщо вони засвоєні і прийняті у повсякденному житті і діяльності, то ці принципи становляться навичками і основою у виробленні норм і правил поведінки людей, які зорієнтовані на успіх.

Прагнення досягти життєвого успіху, високої мети, особливо у молоді роки, притаманне практично кожній людині. Воно являється таким же природним, як і багато інших її потреб. Але реалізувати свої плани, досягти своєї мети та успіху в житті вдається далеко не кожному. Зі слів видатного римського філософа Сенеки, «свої здібності людина може пізнати, якщо буде застосовувати їх у ділі». Тільки у процесі наполегливої цілеспрямованої діяльності в ім'я досягнення своїх життєвих планів людина отримує можливість розкрити свої таланти і здібності, реалізувати свій потенціал. Зрілі, здорові

люди не завжди виявляють готовність послідовно обирати шлях саморозвитку. Всі ми цінуємо стабільність, почуття захищеності, усталеності, спокій. Але усе це, як зазначає Титаренко, регресивні цінності [3, с.306]. Важливо шукати ідеальну траєкторію життєвого шляху, траєкторію особистісної еволюції за допомогою самопізнання. А потенціал саморозвитку, самовдосконалення закладено в кожній людині.

Якщо людина не навчається розуміти себе, свої прагнення та настанови, якщо вона не дбає про своє оточення і погоджується на випадкову для себе діяльність, вона поступово позбавляється можливості актуалізації власних потенцій. Її розвиток стає дедалі повільнішим, утрачаючи не тільки швидкість, але й гармонійність. Титаренко Т. М. звертає увагу на чинники, які сприяють особистісному прогресові. Серед цілого переліку виділяються такі, як «існування та діяльність у злагоді з власним еством; самопізнання завдяки аналізу набутого життєвого досвіду; життя відповідно до мудрості власного тіла» [3, с. 300]. Саме стійке прагнення до самопізнання, бажання знати про себе правду, рішучість рухатися вперед, бажання жити і бути собою забезпечує особистісний рух.

Отже, успішність в житті досягається тоді, коли людина знаходить гармонію з самою собою (внутрішня успішність) та з навколишнім середовищем (зовнішня успішність), коли вона працює над собою, перетворює погані якості на кращі, самовдосконалюється, прагне високих ідеалів і має мужність їх захищати. Успішна людина відчуває особистісну відповідальність за все, що є на Землі, вона будує своє довколишнє життя відповідно до духовних основ свого існування, до загальнолюдських духовних ідеалів та цінностей.

Зовнішня реальність об'єктивно вміщує в собі можливості різного вибору, але цей вибір в підсумку все ж здійснює саме людина. Дж. Штернберг у своїй книзі «Інтелект, який приносить успіх» стверджує, що успіх у житті визначається практичністю та силою інтелекту [4, с. 277]. Успішну людину відрізняє відмова від споживацької психології, енергійність, прагнення професійного вдосконалення, уміння відстоювати власну точку зору, висока продуктивність праці, зібраність, уважність, переважання турботи, уваги, співпраці у відношенні до підлеглих, а не формального керівництва. Такі люди відкриті, прагнуть до тісного духовного зв'язку з іншими. Самодостатні впевнені особистості схильні до самостійного вибору та індивідуальних рішень, здатні брати на себе відповідальність за долю родини, громади. Вони усвідомлюють той факт, що їхнє особисте життя та життя сім'ї тісно пов'язані з життям суспільства, нації. Поліпшення ж суспільного життя позитивно позначиться на житті сімей, з яких складається суспільство. Завдяки усвідомленню цього факту, людина долучається до громадської активності, намагається перетворювати навколишню дійсність. Окрім того, життя і

діяльність людини це ні тільки її робота. Поняття життєвого успіху включає здоров'я, любов, сімейне щастя і благополуччя.

Звичайно, цей перелік не є вичерпним і в кожній людині існує свій шлях до успіху, свої принципи досягнення життєвих цілей. Але ця натхненна робота перш за все спрямована на самих себе, на особистісний розвиток і вдосконалення, розкриття нових сил, здібностей і можливостей, на самореалізацію особистості. Бо потенціал особистісного саморозвитку одвічно закладений у кожній людині. А самотворення не знає вікових меж.

Духовність визріває всередині душі людини, яка сама вибирає свою життєву позицію, формує відношення до світу. Сьогодні ми опинилися віч-на-віч з такою проблемою, як нехтування моральними принципами, ми втратили почуття відповідальності за свої вчинки, перестали брати участь у великих справах сучасності. Все це є наслідком нашого духовного занепаду.

Світ сьогодні дуже мінливий. І тому кожен повинен вміти привнести в це життя свою оригінальність і неповторність, різні ідеї та моделі поведінки, які сприяють досягненню особистісного успіху і будуть корисними для оточуючих.

1. *Анцыферова Л. И.* Личность в динамике: некоторые итоги исследования / Л. И. Анцыферова // Психологический журнал. - 1992. – Т. 13, № 5. - С. 12-25;
2. *Романовський О. Г.* Самопрограмування особистості на успіх: навч. пос. / О. Г. Романовський, О. С. Пономарьов, В. Є. Михайліченко. – Харків: НТУ «ХПІ», 2002. – с. 37-45;
3. *Титаренко Т. М.* Життєвий світ особистості: у межах і за межами буденності / Т. М. Титаренко. – К.: Либідь, 2003. – 376 с.;
4. *Браун Л.* Імідж – шлях до успіху / Л. Браун. – СПб.: ПітерПрес, 1996. – с. 311.